

RETIROS DE PSILOCIBINA

UN LLAMADO A LA
CONEXIÓN CON TU SER

Lugar: Cantabria
Julio y agosto



Hay momentos en la vida en los que sentimos la
necesidad de detenernos.

Alejarnos del ruido, de las exigencias y de las dinámicas
que nos mantienen funcionando en automático para
volver a escucharnos de verdad.

Estos retiros nacen con la intención de ofrecer un
espacio seguro, íntimo y profundamente cuidado donde
poder encontrarte con tu SER desde la presencia, la
naturaleza y la experiencia directa.

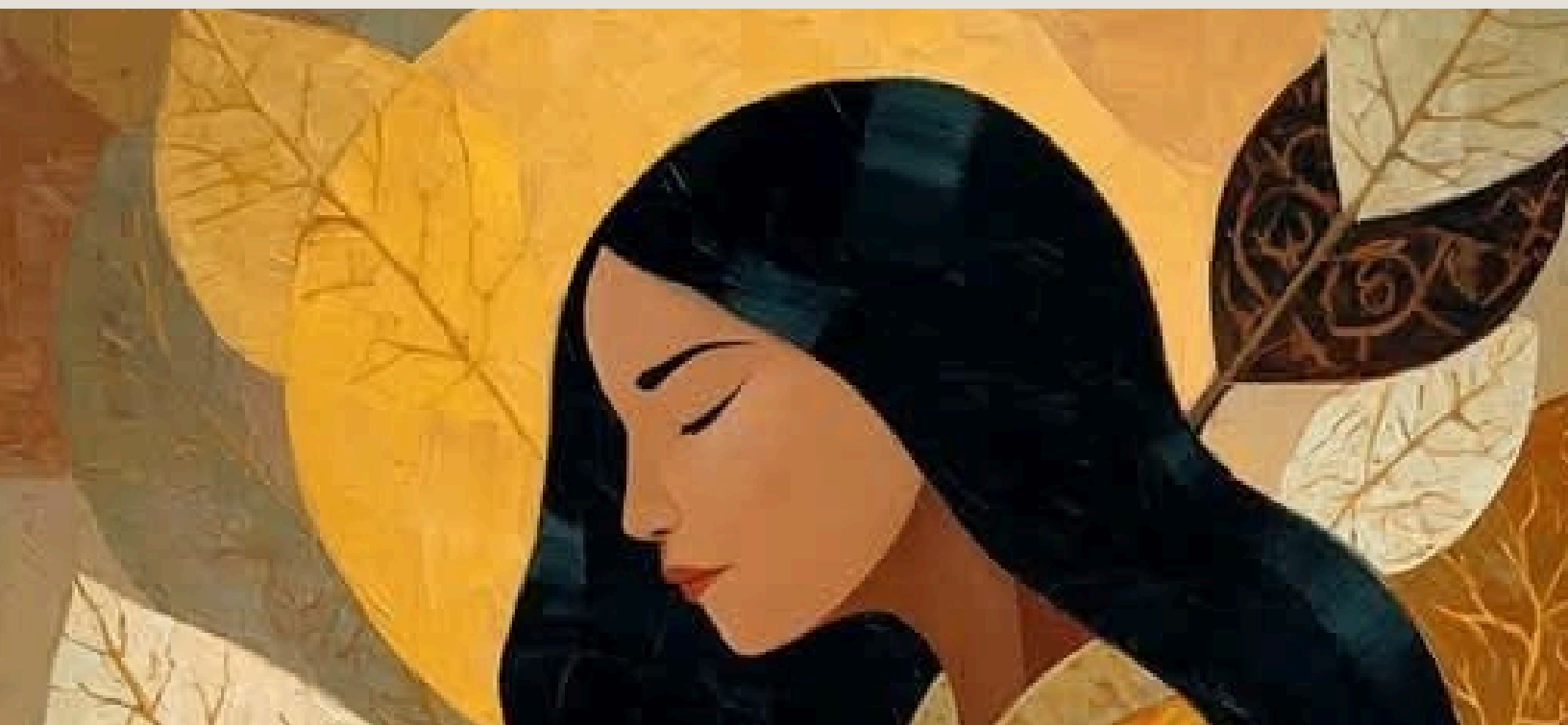




VOLVER A LA VIDA

CONECTATE A TU ESENCIA NATURAL

Un retiro inmersivo en plena naturaleza
para reconectar con tu esencia,
comprender aquello hoy te limita y abrir
espacio a una forma más consciente, libre
y auténtica de vivir.



DATOS DE INTERÉS

ALOJAMIENTO

Un bosque natural y salvaje para volver a lo esencial.

ALIMENTACIÓN

Consciente y alineada al proceso y características del retiro.

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Durante y después del retiro.

ACOMPAMIENTO INTEGRAL

A través de la liberación somática de mente y cuerpo y campo emocional y energético.



BENEFICIOS

CONECTA TU BIENESTAR

Este retiro ofrece un espacio seguro para detenerte, escucharte y reconectar contigo desde una mirada profunda, consciente y transformadora.

- MENTAL: Mayor claridad, liberación del subconsciente, menor ansiedad mental.
- EMOCIONAL: Apertura emocional, comprensión de patrones emocionales, mayor presencia, comprensión de dinámicas relacionales.
- FÍSICO: Reconexión con el cuerpo, regulación del sistema nervioso, descanso profundo.
- ENERGÉTICO: Conexión con la naturaleza, comprensión y liberación de cargas transgeneracionales.



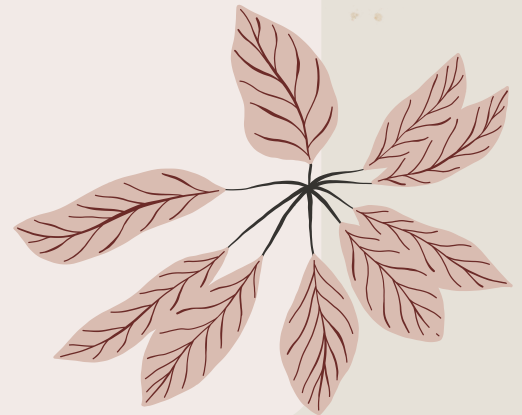
LA NEUROCIENCIA

CONFIRMA

Los beneficios DE LA PSILOCIBINA

La neurociencia está revelando el potencial terapéutico de la psilocibina para favorecer la neuroplasticidad, la flexibilidad cognitiva y el procesamiento emocional.

Diversas investigaciones avalan que puede ayudar a comprender patrones profundamente arraigados y facilitar cambios significativos en el bienestar psicológico.





ES PARA TI SI...

- ✓ Sientes que ha llegado el momento de detenerte y escucharte con mayor profundidad.
- ✓ Estás atravesando un proceso de cambio, crisis o transición vital.
- ✓ Repites patrones emocionales o relacionales que deseas comprender y transformar.
- ✓ Convives con estrés, ansiedad o una sensación constante de desconexión contigo mismo.
- ✓ Buscas una experiencia de crecimiento personal acompañada de forma profesional y segura.
- ✓ Deseas explorar tu mundo interior desde una mirada consciente, honesta y transformadora.
- ✓ Sientes una llamada genuina a conocerte mejor y abrirte a un espacio y una nueva forma de vivir
- ✓ Si quieres liberarte de la ansiedad, tristeza y las causas que lo generan.





UN ENCUENTRO TRANSFORMADOR

Bosque centenario privado en Cantabria.

Entorno privilegiado e idílico.

Naturaleza salvaje.

Vistas a la ría.

Silencio.

Belleza.

Compartir el fuego.

Observar las estrellas.

Dormir bajo los árboles.

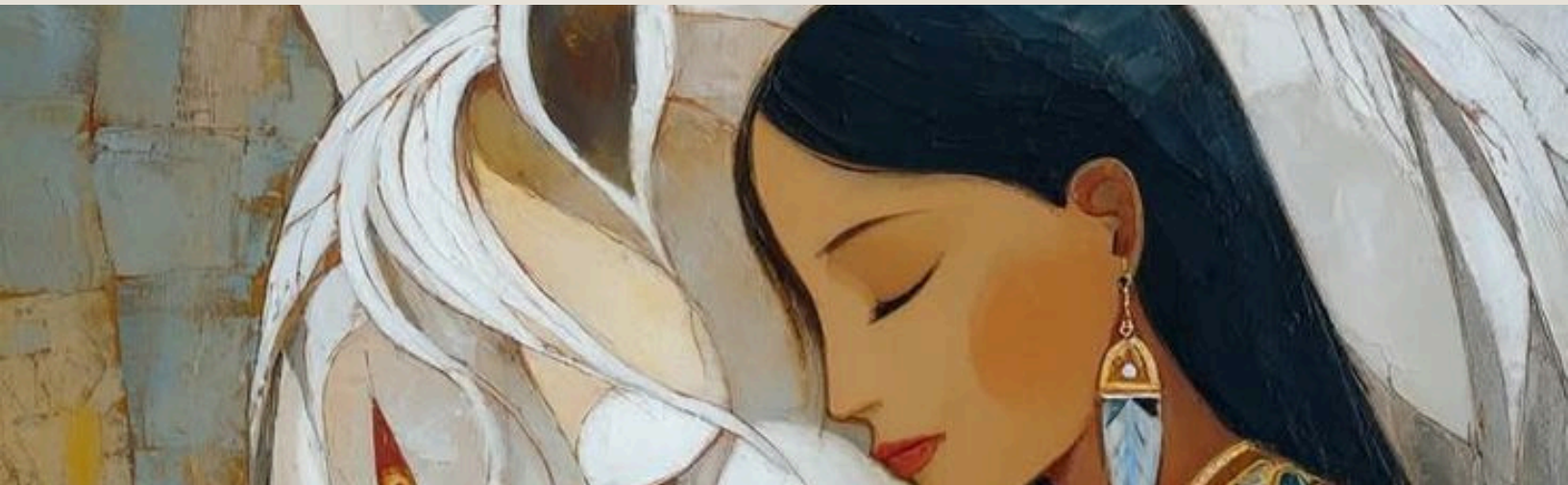
Despertar con el sonido de los pájaros.

Acampada consciente en plena naturaleza.

Únete a la experiencia

QUÉ INCLUYE

- ✓ Entrevista previa de valoración individual.
- ✓ Preparación personalizada antes del retiro.
- ✓ Acompañamiento profesional durante todo el proceso.
- ✓ Experiencia guiada en un entorno seguro y cuidado.
- ✓ Grupo reducido para una atención cercana y personalizada.
- ✓ Alojamiento en plena naturaleza.
- ✓ Alimentación consciente durante la estancia.
- ✓ Espacios de silencio, descanso y conexión con la naturaleza.
- ✓ Dinámicas de integración emocional y reflexión grupal.
- ✓ Seguimiento e integración posterior al retiro.
- ✓ Material de apoyo y recomendaciones para continuar el proceso terapéutico.
- ✓ Un entorno diseñado para favorecer la introspección, la regulación emocional y el bienestar integral.



ELIGE TU EXPERIENCIA

OPCIONES DE RETIRO



2 NOCHES

450€

Dos experiencias guiadas de trabajo interior, acompañamiento antes, durante y después del proceso.



Limpieza energética e integración terapéutica.

Pensión completa



4 NOCHES

750€

Cuatro experiencias guiadas de trabajo interior. Además incluye acompañamiento, guía antes después del proceso.

Pensión completa

Integración terapéutica y limpieza energética.

Ideal para quienes buscan una inmersión profunda con más tiempo de integración y conexión con la naturaleza.

www.izaskunanguiano.com

TESTIMONIOS



Iratxe 38 años
Bilbao

"Fue una experiencia transformadora. El bosque, el silencio y el acompañamiento de Izaskun me ayudaron a reconectar conmigo misma."



Carlos, 45 años
Madrid

"Llegué con mucho ruido mental y me fui con una claridad que no había sentido en años. Todo estuvo cuidado al detalle."



Mai, 43 años
Bilbao

He conseguido liberar mi ansiedad mental. Un trato y cuidado personalizado una experiencia liberadora. Un proceso liberador que te ahorra 5 años de terapia.



Ander, 41 años
Bilbao

Izaskun tiene una presencia que da mucha confianza. No fuerza nada, pero está en todo. Su manera de acompañar me permitió rendirme sin miedo.



SOBRÉ MI

Desde hace más de quince años acompaño procesos de transformación personal desde una mirada integradora del ser humano. Mi trabajo nace de una convicción sencilla: cuando aprendemos a escucharnos de verdad, la vida encuentra formas naturales de reorganizarse.

A lo largo de mi trayectoria he explorado diferentes caminos de conciencia, desarrollo humano y crecimiento personal que me han permitido comprender que detrás de muchos de nuestros conflictos existe una invitación profunda a volver a nosotros mismos.

No concibo la transformación como un proceso de lucha contra lo que somos, sino como un camino de encuentro. Un regreso a la presencia, a la autenticidad y a esa parte nuestra que permanece intacta más allá de las heridas, los miedos o los condicionamientos adquiridos.

Mi propósito es crear espacios donde las personas puedan detenerse, escucharse, comprenderse con mayor profundidad y recuperar una forma de vivir más consciente, más plena y más conectada con su propia verdad. Porque en esencia, transformar no es convertirse en alguien diferente, es recordar quien eres. Descúbrelo conmigo.

Izaskun Anguiano

PREGUNTAS FRECUENTES



P: *¿Necesito tener experiencia?*

R: No. Los retiros están diseñados tanto para personas que nunca han tomado como para personas con experiencia previa.



P: *¿Hay una conversación previa al retiro?*

R: Sí. Antes de participar tendremos un espacio de conversación para conocernos, resolver dudas y asegurar que este proceso pueda desarrollarse de forma segura y adecuada para ti.



P: *¿Puedo participar si tomo medicación ?*

R: Se valorará individualmente durante la valoración previa.



P: *¿Cuántas personas participan en cada retiro?*

R: Trabajamos con grupos reducidos para poder ofrecer una atención personalizada.



P: *¿Qué ocurre después del retiro?*

R: El retiro incluye un espacio de integración para favorecer la incorporación de los aprendizajes.



P: *¿Qué ocurre si finalmente no puedo asistir?*

- R:**
- Si cancelas tu participación por una causa médica grave debidamente justificada (hospitalización, intervención quirúrgica o situación de gravedad similar) o con más de 20 días de antelación al inicio del retiro, podrás solicitar la devolución íntegra del importe abonado.
 - Si la cancelación se produce por una causa médica justificada dentro de los 10 días previos al retiro (por ejemplo, una gripe u otra enfermedad temporal que impida asistir), no se realizará la devolución del importe, pero podrás utilizar tu plaza en una futura edición del retiro.
 - En caso de cancelación sin causa justificada comunicada con más de 20 días de antelación, se devolverá el importe abonado descontando el 40 % correspondiente a gastos de organización, reserva y logística.
 - Las cancelaciones sin causa justificada comunicadas dentro de los 10 días previos al inicio del retiro supondrán la pérdida íntegra del importe abonado.



P: *¿Por qué la política de cancelación es más estricta que en otros retiros?*

R: Este retiro se realiza en grupos reducidos y requiere una preparación y organización personalizadas. Por ello, las cancelaciones de última hora tienen un impacto importante en la experiencia y en la logística del grupo.



ATRÉVETE A VOLVER A LA VIDA

PRÓXIMAS FECHAS

JULIO

📍 3 al 5 de julio

3 días · 2 experiencias guiadas

📍 8 al 12 de julio

5 días · 4 experiencias guiadas

AGOSTO

📍 5 al 9 de agosto

5 días · 4 experiencias guiadas

📍 19 al 23 de agosto

5 días · 4 experiencias guiadas

Las plazas son muy limitadas.

Reserva tu espacio.





RESERVA
TU PLAZA



Contacta conmigo

INFO@IZASKUNANGUIANO.COM

WWW.IZASKUNANGUIANO.COM

@IZASKUNANGUIANOO