

# CONECTANDO CON TU SENSIBILIDAD

UN VIAJE HACIA UNA MASCULINIDAD  
CONSCIENTE EN CONEXIÓN CON LA  
SENSIBILIDAD Y MUNDO EMOCIONAL

izaskun  anguiano

# EL VIAJE INTERIOR

Un viaje al interior que será acompañado y sostenido por la energía grupal, abriendonos a un espacio cálido donde compartir entre hombres.

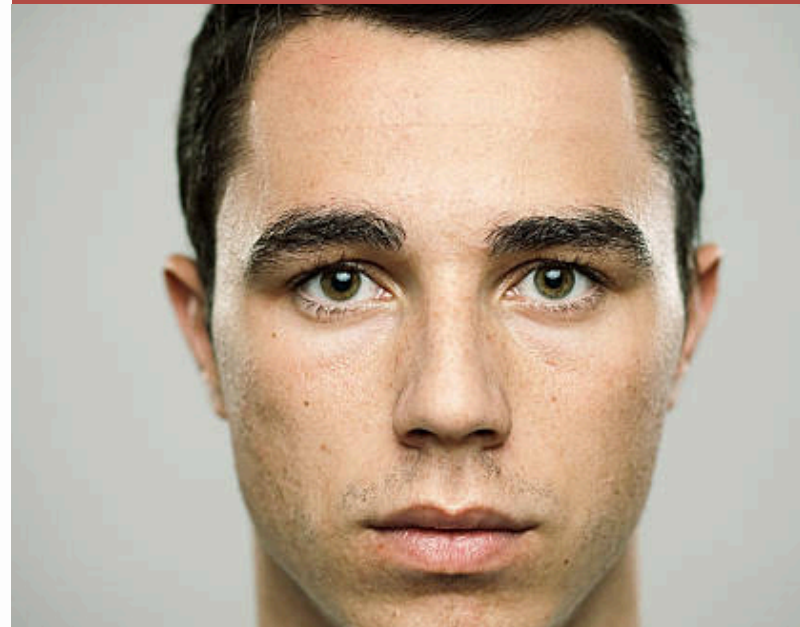
# Qué te llevas de esta experiencia...

- Un mayor conocimiento de ti mismo en el que liberarte de todo aquello que no nutre tu día a día.
- Un espacio donde atravesar la sombra de lo masculino desde el cuidado y la calidez del grupo.
- Mayor conexión física e intuitiva alineada a tus necesidades internas y mundo emocional.  
Conexión con tu sensibilidad interior.
- Capacidad de liderazgo sensible enfocado al desarrollo humano.



# Es para tí sí...

- Si sientes que no eres capaz de conectar con tus emociones y eso no te permite tener una relación sana contigo mismo y con las demás personas.
- Si necesitas conectar con tu brújula interior y creatividad.
- Si buscas un espacio en el que no sentirte juzgado y poder expresarte y expandirte tal y como eres desde la calma de ser libre y reconocido en compañía de otros hombres en la misma situación.





• • •

- Si necesitas soltar el control.
- Quieres desarrollar tu empatía para conectar mejor con los demás.
- Si quieres aumentar tu capacidad autorreflexiva.
- Si quieres mejorar tus relaciones emocionales.
- Si quieres romper con patrones masculinos que no te nutren y solo te generan problemas y vacío.

# Te aportará...

- Una mayor conexión con tu cuerpo y cómo interfieren tus emociones en él.
- Mayor auto consciencia de ti mismo
- capacidad de soltar el miedo de abrirte emocionalmente alinido a tus necesidades personales.
- Liberación y comprensión de tu linaje masculino y femenino y del sistema transgeneracional.
- Mayor conocimiento de tu energía y de como usarla a tu servicio.



• • •

- Presencia y conexión.
- La liberación de los miedos inconscientes que no te permitan ser tu mismo.
- Soltarás las memorias del cuerpo y del campo emocional
- Aprenderás a estar conectada a tu cuerpo e intuición.
- Te encontrarás con la versión más auténtica y genuina de ti mismo.

izaskun  anguiano



# Encuentros

## ONLINE

Dos horas de duración semanal en un periodo de nueve meses.

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

(Retiro incluido en el precio)

Por bienestar del grupo y el proceso recomendamos conectarnos en un lugar cómodo en el que puedas disfrutar de un espacio para ti fuera de ruidos y distracciones.



Te esperamos

**CONTACTO**

+34 94 6070711

**EMAIL**

[Info@izaskunanguiano.com](mailto:Info@izaskunanguiano.com)

**WWW**

[www.izaskunanguiano.es](http://www.izaskunanguiano.es)

izaskun  anguiano